

# 灾害规划



提前规划可以帮助家庭在灾难中生存和灾后恢复。马上采取措施，在下一次地震、森林大火、瘟疫或其它灾难来临之前保护好你的家人和家园。



40%的美国人表示，他们没有做好应对灾害的准备。

2018年，美国自然灾害造成的保险损失总额为520亿美元。



奥兰治县  
消防局

(714) 573-6200  
ocfa.org



## 制定一个家庭防灾预案

- 分配好每个人的职责，像团队一样分工合作。
- 在房屋外或社区外选择集合点。讨论疏散时需要如何应对，并规划好封路情况下的多条逃生路线。
- 请访问奥兰治县紧急通知系统 [alertoc.com](http://alertoc.com)，以便在发生紧急情况期间及之后登记、接收信息。
- 参加诸如CERT、急救和心肺复苏等安全课程培训。
- 将重要文件（如保险单、医疗文件或法律文件）整理起来，并存储在保险箱或闪存盘中。

## 设立应急用品包

- 应急用品包内应该有足够的必需用品，至少能维持你和家人三天的生存需求量，建议至少准备7-10天的需求量。
- 请确保家庭应急用品包容易携带，并且容易拿到。
- 也可以考虑在汽车和工作场所准备额外的应急用品包。

## 通过家庭危害识别进行家装

- 用螺栓和支架固定重要电器、重型家具、电子产品以及所有头顶固定装置。
- 在煤气管道与家用电器连接的地方使用柔性接头。
- 如有必要，确定并准备好适当的切断煤气、水电的工具。